**Kärla Põhikooli jalgratturikoolituse tööplaan**

Õppeaasta: 2023/2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nädal | Teema | Tegevused ja märkused | Õpiväljundid | Tunde |
| 15 | Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund). Võimalikud teemad:   * paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee); * ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted); * tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne). | Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).  Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal.  Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumisteekonna vahel. | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane  teab, et kiirustamine ja  ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse. | 2 |
| 16 | Liiklemine kergliiklusteel | Jalgrattasõit kergliiklusteel. Erisused maanteel sõiduga | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 2 |
| 18 | Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) Mõisted. Sõidutee ületamine.  Teemad:   * liiklusega seotud mõisted; * sõidukitega seotud mõisted; * liikluskorraldusega seotud mõisted; * taristuga seotud mõisted; * jalgrattaga liiklemisega soetud mõisted; * sõidutee ületamine. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 6-14 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.  „Jalgratturi tööraamat“ lk 24-28 – Sõidutee ületamine koos mõistetega. Harjutused lk. 8-9 Mõisted veebilehel: http://www.liikluskasvatus.ee/noored/jalgratas/liiklusreeglidjalgratturile  /liikluse-pohimoisted/  Google streetview – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).  Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin:  http://www.liikluskasvatus.ee/opetajale/mangud/ Kordamisküsimused kodus – Jalgratturi  tööraamatu\_peatükkide\_harjutused\_kordamisküsimused\_korr3.10 | Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka  jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine) | 3 |
| 19 | Ülekäigurada Praktiline tund | Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine Kergliiklustee ristumine sõiduteega. | Õpilane oskab ohutult ületada sõiduteed | 1 |
| 20 | Suunamärguanded ja asukoht teel:   * sõiduteel sõites asukoht teel; * pimenurgad, küljetuul; * suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele); * peatumismärguanne. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 17-18  Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.  Kodus tööleht sõnakett ja kordamisküsimused lk 6-7. | Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega | 2 |
| 20 | Sõidu harjutamine Praktiline tund | Sõidu harjutamine õppeväljakul | Õpilane oskab sooritada liikluseksami platsisõidu elemente | 2 |
| 21 | Vasak- ja tagasipööre:   * vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda); * jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine. | „Jalgratturi tööraamat“ lk 58-61  Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht.  Vt liikenneturvast liikumist:  https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAQ&list=PL0McFvjKHjD9YG11UNf\_30rqWCiygf9J&index=5 | Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke. | 2 |
| 22 | Rattaga liikluses Praktiline tund | Sõidu harjutamine liikluses Ohutusvestide tähtsus Kiiver, selle õige suurus ja kandmine | Koostöö lapsevanematega | 3 |
| 22-23 | Õpitu kinnistamine | Harjutamiseks mõeldud liiklustestide (paberkandjal) lahendamine | Õpilane lahendab erinevaid liiklusteooria teste, oskab vastata neis olevatele küsimustele | 2 |
| 23 | Praktiline tund | Jalgrattamängud platsil: https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturitekoolitamine/soiduoppe-labiviimine | Teadmiste kinnitamine. Enesekindluse kasvatamine. | 2 |
| 23 | Teooriaeksam | Testid saab tellida Transpordiametist  (https://www.liikluskasvatus.ee/et/tellimiskeskus/oppematerjalid?f%5B 0%5D=category%3A43).  Kestus 30 min. 15st küsimusest peab 13 olema õigesti vastatud. Võib erivajaduste korral läbi viia ka suuliselt, see märkida eksamiprotokolli. |  | 1 |
| 24 | Sõidueksam platsil ja liikluses | 15 min platsiharjutused 30 min sõit imiteeritud väljakul, ülesande tutvustus ja tagasiside. |  | 1 |

Oletuslik õpilaste arv: 14

Koolitust viib läbi õpetaja Kaidi Rahnik.